

Poznańska Akademia Medyczna
Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I
Wydział Nauk Medycznych –
Kierunek Fizjoterapia
Jednolite Studia Magisterskie
Sylabus Przedmiotowy

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Odnowa biologiczna					
1. Kod przedmiotu: 1F/2-35			2. Liczba punktów ECTS: 2		
3. Kierunek:	FIZJOTERAPIA	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	1	9. Studia niestacjonarne:	25	5	20
6. Semestr:	2	10. Poziom studiów:	JSM		
11. Forma zaliczenia:	zaliczenie	12. Język wykładowy:	Polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele uczenia się:	
C 1.	Nauka wiedzy z zakresu odnowy biologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonywania poszczególnych zabiegów odnowy biologicznej;
C 2.	Poznanie roli i możliwości zastosowania zabiegów z zakresu fizjoterapii w kompleksowej odnowie biologicznej;
C 3.	Nauka wykonywania zabiegów stosowanych w odnowie biologicznej, umiejętności łączenia zabiegów oraz dobieraniem ich intensywności w zależności od oczekiwanego rezultatu działania.

2. Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do zajęć student posiada wiedzę z zakresu: fizykoterapii, kinezyterapii, masażu, fizjologii

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W8 O.W6	P35_W01	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3
C.W9 O.W5	P35_W02	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3
C.W10 O.W6	P38_W03	Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.U9 O.U1	P35_U01	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	Zaliczenie praktyczne	C1,C2,C3
C.U11 O.U1	P35_U02	Umie zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	Zaliczenie praktyczne	C1,C2,C3
C.U12 O.U1	P35_U03	Potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	Zaliczenie praktyczne	C1,C2,C3
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_K02 O.K8	P35_K01	Systematycznie analizuje postępowanie fizjoterapeutyczne i wyciąga wnioski w kontekście	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3

		poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.		
K_K03 O.K7	P35_K02	Posiada umiejętności komunikacyjne, zna swoje obowiązki i miejsce w grupie społecznej oraz reprezentuje postawę prospołeczną.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3
K_K04 O.K4	P35_K03	Zna prawa pacjenta, wykazuje postawę szacunku wobec pacjenta. Dbą o prestiż zawodu fizjoterapeuty.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych uczenia się	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia się- Symbol
TK_1	Wprowadzenie do przedmiotu – podstawowe pojęcia i definicje	K_K02 K_K03 K_K04 O.W5 O.U1 OK8
TK_2	Współczesne poglądy na proces odnowy biologicznej w sporcie, bioregeneracji i rekonwalescencji	K_K02 K_K03 K_K04 O.W5 O.U1 OK8
TK_3	Procesy fizjologiczne i biochemiczne w organizmie podczas i po obciążeniu pracą Właściwości procesów wypoczynkowych	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12 O.W5

		O.U1 OK8
TK_4	Cele, zadania, środki i metody odnowy biologicznej	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12
TK_5	Miejsce i rola medycyny fizykalnej w sporcie, bioregeneracji i rekonwalescencji	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12 K_K02 K_K03 K_K04 O.W5 O.U1 OK8
TK_6	Metody fizjoterapeutyczne w aktywizacji i optymalizacji procesów wypoczynkowych, profilaktyce negatywnych skutków pracy. i hartowaniu organizmu	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12
TK_7	Metody hartujące i wzmacniające organizm.	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12 O.W5 O.U1 OK8

TK_8	Masaże i automasaże profilaktyczne w odnowie biologicznej.	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12 O.W5 O.U1 OK8
TK_9	Programowanie zabiegów fizykalnych we wspomaganiu pracy i wypoczynku.	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12 O.W5 O.U1 OK8
TK_10	Programowanie zabiegów w odnowie biologicznej -na wybranych przykładach.	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12 O.W5 O.U1 OK8
TK_11	Programy odnowy biologicznej w różnych dyscyplinach sportowych.	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9

		C.U11 C.U12 O.W5 O.U1 OK8
TK_12	Prezentacje własnych programów odnowy biologicznej.	C.W9 C.W8 C.W10 C.U9 C.U11 C.U12 K_K02 K_K03 K_K04 O.W5 O.U1 OK8

* treści zajęć do zrealizowania z uwzględnieniem nauczania i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

D – pytania zadawane podczas zajęć, inscenizowanie scen zawodowych

F – w semestrze studenci przygotowują i prezentują prezentację jednego z wybranych drogą losowania tematów, jest to forma zaliczenia konwersatoriów

P- zaliczenie praktyczne: ustne, z pokazem czynności praktycznych

W semestrze student nie może mieć więcej niż 3 nieobecności, przekroczenie limitu nieobecności skutkuje niezaliczeniem przedmiotu

Wykład: P+F- zaliczenie ustne z następującymi progami procentowymi:

Wymagania minimalne do zaliczenia przedmiotu:

Ocena bardzo dobra - 91%-100% znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena ponad dobra - 84%-90% ponad dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dobra – 75%-83% dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne
Ocena dostateczna plus (dość dobry) – 69%-74%– dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne
Ocena dostateczna - 60%-68% dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne
Ocena niedostateczna - poniżej 60 % niezadowolająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

6. Metody prowadzenia zajęć:

Praca w parach, dyskusja, wykład, prezentacje ppt.

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Kasprzak W., Mankowska A. — Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa 2017	Gieremek K., Dec L. Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. HasMed, Katowice 2007
Magiera L. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Bio-styl, Kraków 2018	Pawelec R., Szczuka E., Laber W. Metodyka masażu w odnowie biologicznej. AGIW, Wrocław 2011
Górski J. Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. PZWL, Warszawa 2020	Clemenceau J.P., Delavier F., Gundill M. Stretching. Ilustrowany przewodnik. PZWL, Warszawa 2017
	Starrett K., Cordoza G. Bądź sprawny jak lampart. Wydawnictwo Galaktyka, Łódź, 2018

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	-	25
Praca własna studenta	-	35
Suma godzin	60	
Liczba punktów ECTS wykłady	1	
Liczba punktów ECTS kształcenie na odległość	-	
Liczba punktów ECTS ćwiczenia	1	
Suma punktów ECTS	2	

Niniejszy dokument jest własnością Poznańskiej Akademii Medycznej Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.